

MS-TAUTI

TIETOA MS-TAUDISTA JA SEN HOIDOSTA

MIKÄ MS-tauti on etenevä keskushermoston tulehduksellinen autoimmuunisairaus jota sairastaa Suomessa noin 12 000 henkilöä. Sairastumisikä on yleensä 20-40 vuotta.

OIREET Oireisto on moninaista ja taudin eteneminen yksilöllistä. Tavallisimmat oireet ovat näköhäiriöt, ihon tuntohäiriöt, raajojen puutumis-, spastisuus- ja voimattomusoireet, rakon toimintahäiriöt, kognitiovaikeudet ja uupumus.

LÄÄKITYS Tautiin ei ole parantavaa hoitoa, mutta taudinkulkua hidastavia lääkkeitä on runsaasti tarjolla. MS-taudin lääkehoidosta vastaa aina neurologi. Lääkitys pyritään aloittamaan mahdollisimman varhain. Lääkehoito toteutetaan taudin aktiivisuusasteen mukaisesti sairaalalääkkeillä tai Kelan korvaamalla lääkkeillä. Lääkärikäynneillä arvioidaan myös fysioterapian ja muun kuntoutuksen tarve.

HOITO MS-taudin kanssa voi elää aktiivista, hyvää elämää. MS-hoitajalla on merkittävä rooli sairastuneen sopeutumisessa uuteen tilanteeseen ja hoitoon sitoutumisessa. Hyvään omahoitoon motivointi on tärkeä osa hoitajan työtä, koska taudinkulkuun voi vaikuttaa merkittävästi elämäntavoilla kuten säännöllinen liikunta, terveellinen ravitsemus, tupakoimattomuus ja D-vitamiinilisä. Hoitoon sitoutumista edistää myös säännöllinen itsearviointi jota voi tehdä MyMS -palvelun avulla.

SOPEUTUMINEN Sairastunutta ohjataan heti Neuroliiton vertaistukeen ja tietopäivään sekä esitellään alueyhdistystoiminta. Sopeutumisvalmennuskursseille ohjataan hakemaan kullekin sopivassa vaiheessa.

MS-TAUTI

HYÖDYLLISIÄ LINKKEJÄ

ms-asema.fi

Tukisivusto hoitajille, potilaille ja läheisille

neuroliitto.fi

Tietoa ja vertaistukea

kaypahoito.fi

Tietoa diagnoosista ja lääkehoidosta

laaketietokeskus.fi

Hoitotyön Pharmaca Fennica

terveyskyla.fi

Tietoa ja tukea

neurosairaala.fi

MS-hoito-ohjelma, MyMS -palvelu

kuntoutuskeskus.fi

Maskun neurologinen kuntoutuskeskus

[MS-taudin omahoidon muistilista | MS Opas](#)

Omahoidon lääketietopalvelu tueksi