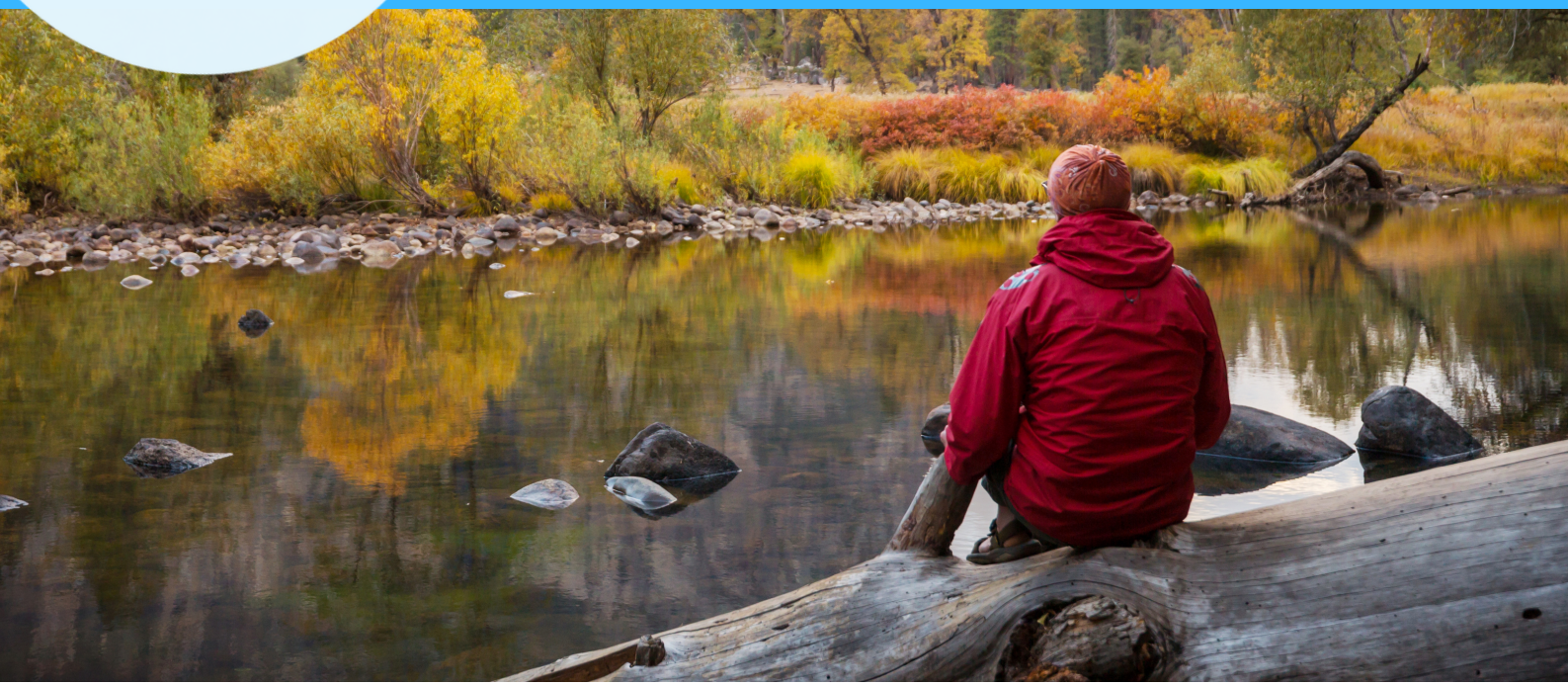
MS HOITAJAT RY

3/2022

JÄSENTIEDOTE



SYYSTERVEHDYS!

On taas jäsentiedotteen aika!
Haluamme muistuttaa teitä marraskuisista koulutuspäivistä, syysopintopäivästä ja sen pre-symposiumista, jotka järjestetään Helsingissä.

Tässä jäsentiedotteessa kerromme myös Hetki unelmista -äänikirjasta!

Syysterveisin

Minna Salakari, puheenjohtaja

JÄSENPALVELUT

Yhdistyksen uutena jäsensihteerinä toimii **Maaria Vallinheimo**, joka palvelee teitä kaikissa jäsenasioissa. Maariaan saat yhteyden sähköpostitse:

maaria.vallinheimo@ms-hoitajat.fi

Jäsenetumme (koulutusedut, Neuroliiton AVAIN-lehden vuosikerta sekä tyylikäs meikkipussukka ja avainkaulanauha) saattavat houkuttaa liittymään jäseneksi – markkinoi yhdistystoimintaa ilolla eteenpäin!

Jäsenhintamme on 15 euroa / vuosi.

Ota yhteyttä!

TULEVAT KOULUTUKSET 2022

17.11.2022
Syysopintopäivän pre-symposium. Järjestäjätahona Novartis. Lisätietoa koulutuksesta tässä tiedotteessa.

18.11.2022
Valtakunnallinen syysopintopäivä. Lisätietoa koulutuksesta tässä tiedotteessa.

Molemmat koulutukset järjestetään Helsingissä, Mikonkatu 7 -koulutusiloissa. Koulutuksiin on mahdollista osallistua myös etäyhteyksin. Ilmoittautuminen pre-symposiumiin ja syysopintopäivään on käynnissä!

Koulutusohjelmiin, lisätietoihin ja ilmoittautumis-linkkeihin voit klikata verkkosivuiltamme!

TERVETULOA MUKAAN!

PRE-SYMPOSIUM 2022

Tämän vuoden Pre-symposiumissa kuullaan professori MS-taudista ja elämänlaadusta sekä perehdytään hyvinvointiin ja työssä jaksamiseen.

Ohjelma:

17.00 ilmoittautuminen ja kahvit

17.30 alk. luennot:

- MS-tauti ja elämänlaatu professori, neurologian dosentti Juhani Ruutiainen
- Virtaa työhön ja vapaalle työterveys- ja erikoispsykologi (työ- ja organisaatiopsykologia) Nina Lyytinen
- Novartiksen puheenvuoro tuotepäällikkö Varpu Mäkinen ja palvelumuotoilija Elina Lämsä

19.30 illallinen

Yöpyminen pääkaupunkiseudun ulkopuolelta matkustaville hotelli Scandic Grand Centralissa Rautatientorilla.

Yhteistyötahojemme koulutusten teemat ja paikkatiedot sekä ilmoittautumisohjeet päivitetään heti niiden varmistuttua.

Koulutuskalenterimme päivittyy säännöllisesti, seuraa verkkosivujamme www.ms-hoitajat.net

SYYSOPINTOPÄIVÄ 2022

Yhdistyksen tämän vuoden kantavana teemana jon **MS ja luustoterveys.** Marraskuisessa syyopintopäivässä keskitymme luustoterveyteen, lääkehoitoon sitoutumiseen, MS-tautiin ja migreeniin sekä MS-tautiin ja masennukseen.

Koulutuspäivän ohjelma:

8.30 Ilmoittautuminen ja näyttelyyn tutustuminen
9.00 Tervetuloa! / Suomen MS-hoitajat ry:n puheenjohtaja Minna Salakari
9.15 MS-tauti ja lääkehoito - hoitoon sitoutumisen avaintekijät / neurologi Juha Multanen, Neuroliitto
10.15 D-vitamiini, luuston hyvinvointi ja MS-tauti/ neurologi Merja Soilu-Hänninen, Tyks

11.00 Lounastauko ja näyttelyyn tutustuminen

12.10 Merckin puheenvuoro
12.15 Luusto vaatii liikettä! Tietoa luuston hyvinvoinnista ja osteoporoosista / Suomen Luustoliitto ry:n toiminnanjohtaja Ansa Holm
13.00 MS-tauti ja migreeni – onko sairauksilla yhteys? / neurologi Emilia Tauriala, HUS

13.45 Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen

14.15 MS ja masennus – miten erottaa masennus ja sairauden kriisi?/ psykologi (selviää myöhemmin)
15.00 Vuoden MS-hoitajan tai MS-hoitotyön teon 2022 palkitseminen
15.15 Päivän päätös

HETKI UNELMILLE -KIRJA ON JULKAISTU ÄÄNIKIRJANA

Hetki unelmille – elämää MS-taudin kanssa -kirja on nyt saatavana myös äänikirjana. Äänikirja on tuotettu yhteistyössä Sanofi Oy:n kanssa.

Äänikirja on saatavana maksutta mm. Spotifyssa! Kirjan lukevat äänikirjakonkarit Sanna Majuri ja Unto Nuora.

Hetki unelmille -äänikirjan tarkoitus on auttaa ymmärtämään syvemmin, sopeutumaan paremmin ja näkemään toisen ihmisen hänen sairauksistaan huolimatta. Äänikirja kertoo nimensä mukaisesti niistä hetkistä, jolloin ihmiset antautuvat unelmoimaan. Ne ovat kuulluissa tarinoissa arkisia, juhlavia, erityisiä, pieniä, suuria, koskettavia ja havahduttavia.

FACEBOOK JA INSTAGRAM

Seuraa meitä: @mshoitajat ja tiedät ajantasaiset kuulumisemme ensimmäisten joukossa.

Toiminnassamme olet mukana kehittämässä MS-hoitotyötä valtakunnallisesti!