

# SYYSOPINTOPÄIVÄ 2022



Lujaa tekoa - hoitaja hyvinvointia tukemassa  
Valtakunnallinen koulutuspäivä sote-alan ammattilaisille ja opiskelijoille

**Ajankohta:** perjantai 18.11.2022

**Paikka:** Helsinki, koulutukseen on mahdollisuus osallistua myös etänä.

**Ilmoittautumiset:** [www.ms-hoitajat.net/koulutus](http://www.ms-hoitajat.net/koulutus)

## OHJELMA

8.30 Ilmoittautuminen ja näyttelyyn tutustuminen

9.00 Tervetuloa! / Suomen MS-hoitajat ry:n puheenjohtaja Minna Salakari

9.15 MS-tauti ja lääkehoito - hoitoon sitoutumisen avaintekijät / neurologian erikoislääkäri

10.15 D-vitamiini, luuston hyvinvointi ja MS-tauti/ neurologian erikoislääkäri

### 11.00 Lounastauko ja näyttelyyn tutustuminen

12.00 Merckin puheenvuoro

12.15 Luusto vaatii liikettä! Tietoa luuston hyvinvoinnista ja osteoporoosista / Luustoliiton asiantuntija

13.00 MS-tauti ja migreeni - onko sairauksilla yhteys? / neurologian erikoislääkäri

### 13.45 Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen

14.15 Liikunta ja päihteettömyys MS-taudin omahoidossa / neurologian erikoislääkäri

15.00 Vuoden MS-hoitajan tai MS-hoitotyön teon 2022 palkitseminen

15.15 Päivän päätös

## TERVETULOJA MUKAAN!

Pidätämme oikeuden mahdollisiin ohjelmamuutoksiin.

SYYSOPINTOPÄIVÄN PÄÄSPONSORINA TOIMII **MERCK**

