

JÄSENTIEDOTE



HYVÄT JÄSENET,

Arjen ja työn keskellä joulua edeltävät viikot voivat olla täynnä kiirettä. Toivon kuitenkin, että löydätte joulukiireen keskeltä myös hetkiä rauhoittumiselle, itsestä huolehtimiselle ja palautumiselle.

Lämmin kiitos arvokkaasta työstänne MS-potilaiden hyväksi. Toivon jokaiselle levollista joulun aikaa ja hyvää mieltä uuden vuoden kynnykselle.

Lämpimin terveisin,
Maaria Vallinheimo
Puheenjohtaja

MS-hoitajat ry on olemassa jäseniään varten. Haluamme rohkaista teitä ottamaan aktiivisesti yhteyttä, olipa kyse kysymyksistä, ideoista tai ehdotuksista toiminnan kehittämiseksi. Jokainen yhteydenotto on tärkeä ja auttaa meitä rakentamaan toimintaa, joka palvelee mahdollisimman hyvin juuri teitä.

Ota
yhteyttä!

UUODEN MS-HOITOTYÖN TEKO - PALKINTO SAIRAALA NOVAAN

Keski-Suomen hyvinvointialueen Sairaala Novan sairaanhoitajat Aija Kallio ja Helena Manninen palkittiin Vuoden MS-hoitotyön teko - palkinnolla. Valinta julkistettiin Suomen MS-hoitajat ry:n syysopintopäivillä 14.11.2025.

Kallio ja Manninen ovat olleet keskeisessä roolissa MS-potilaan hoitopolun kehittämisessä Keski-Suomen hyvinvointialueen verkkosivuille. Uusi hoitopolku kokoa selkeästi yhteen potilaan hoidon eri vaiheet ja tarjoaa tietoa sairaudesta, sen hoidosta ja arjessa selviytymisestä. Se tukee niin vastadiagnosoituja potilaita, läheisiä kuin hoitotyön ammattilaisia.

Yhdistyksen hallitus valitsi palkinnon saajat jäsenten ja yhteistyötahojen ehdotusten pohjalta. Valinnassa korostuvat asiantuntijuus, potilaslähtöisyys ja aktiivinen toiminta MS-hoitotyön kehittämiseksi.

SYYSOPINTOPÄIVÄ

Syysopintopäivä keräsi yhteen noin 50 MS-hoitotyön ammattilaista Helsinkiin 14.11. Syysopintopäivän teemana oli Hoitotyötä kehittämässä: MS-tauti ja aktiivinen arki. Koulutuspäivässä kuultiin asiantuntijapuheenvuoroja fatiikin hoidosta, liikunnasta, omahoidon ohjauksesta, mielen hyvinvoinnista ja nikotiinin käytön haittavaikutuksista.

Palautekyselyn perusteella saimme runsaasti myönteistä palautetta sekä luennoitsijoista että koulutuspäivästä kokonaisuutena. Ensi vuoden koulutusten teemat tullaan valitsemaan palautekyselyssä esiin nousseiden aiheitoiveiden pohjalta.



Yhteistyötahojemme koulutusten teemat ja paikkatiedot sekä ilmoittautumisohjeet päivitetään heti niiden varmistuttua.

Koulutuskalenterimme päivittyy säännöllisesti, seuraa verkkosivujamme www.ms-hoitajat.net

NEUROLIITON INFOPAKETTI VASTASAIRASTUNEILLE

Neuroliitto kokosi vuonna 2019 infopaketin MS-taudin diagnoosin saaneille, jota on toimitettu sairaaloihin pahvikansiossa noin 1700 kappaletta. Neuroliitto kerää nyt palautetta tietopaketin kehittämistä varten.

Nyt voit vaikuttaa kehittämiseen vastaamalla alla olevasta linkistä kyselyyn.

[Kyselyyn](#)

KURSSITOIMINNAN INFOTILAISUUS VERKOSSA 22.1.2026

Epilepsialiitto, Invalidiliitto ja Neuroliitto järjestävät tapahtuman, joka on tarkoitettu sairaanhoitajille ja kuntoutusohjaajille, jotka tapaavat työssään fyysisesti toimintarajoitteisia henkilöitä, neurologista sairautta tai harvinaista sairautta sairastavia sekä heidän läheisiään.

Verkkoinfossa kerrotaan kursseista ja muista palveluista, joiden piiriin voit ohjata asiakkaita.

[Lisätietoa täältä](#)

TUTKIMUS TERVEYDENHUOLLON PÄÄTÖKSENTEOSTA

Itä-Suomen yliopisto ja Tampereen yliopisto toteuttavat tutkimusta osana Suomen Akatemian rahoittamaa PROSHADE-hanketta, jossa tutkitaan terveydenhuollon päätöksentekoa Suomessa, Virossa ja Norjassa.

Osana tutkimusta kartoitetaan sairaanhoitajien näkemyksiä vastaanotolla tapahtuvasta päätöksenteosta. Tuloksia hyödynnetään terveydenhuollon päätöksentekokäytäntöjen kehittämisessä.

Kyselyyn vastaaminen vie noin 5–10 minuuttia. Osallistuminen on vapaaehtoista, ja voit keskeyttää milloin tahansa.

Kaikki tiedot käsitellään luottamuksellisesti ja noudattaen hyvää tieteellistä käytäntöä. Tulokset julkaistaan tieteellisissä julkaisuissa ja PROSHADE-hankkeen yhteenvetona.

[Tutkimukseen](#)



MS-TAUTI PYSÄYTTÄÄ – UUSI KAKSIKIELINEN OPAS SOTE- ALAN AMMATTILAISILLE

Suomen MS-hoitajat ry:n hallitus käynnisti vuonna 2023 hankkeen, jonka tavoitteena on vahvistaa MS-hoitotyön osaamista Suomessa. Hanke tukee hoitajien ammatillista kehittymistä ja edistää MS-tautia sairastavien hoitoa, omahoidon ohjausta sekä kuntoutusta.

Hankkeen osana julkaistiin opas MS-tauti pysäyttää – Tunnista, tue ja ohjaa MS-tautia sairastavaa. Kaksikielinen opas on suunnattu perus- ja työterveydenhuollon ammattilaisille sekä alan opiskelijoille. Sen tavoitteena on varmistaa, että MS-tautia sairastavat saavat oikea-aikaista ja laadukasta hoitoa myös perusterveydenhuollon ja työterveyshuollon palveluissa.



[TULOSTA OPAS TÄÄLTÄ](#)

MUISTATHAN JÄSENMAKSUN JA YHTEYSTIETOJEN AJANTASAISUUDEN

Pyydämme kaikkia jäseniämme tarkistamaan, että vuoden 2025 jäsenmaksu on maksettu. Huomaathan, että maksusta lähetetty lasku voi joskus päätyä sähköpostin roskapostikansioon, kurkistathan siis myös sinne, jos laskua ei näy.

Pidäthän myös yhteystietosi ajan tasalla, erityisesti sähköpostiosoitteesi. Näin varmistat, että saat meiltä ajankohtaisen tiedon koulutuksista, tapahtumista ja muusta yhdistyksen toiminnasta.

JÄSENPALVELUT

Yhdistyksen jäsensihteerinä toimii **Heini Lintunen**, joka palvelee teitä kaikissa jäsenasioissa. Heiniin saat yhteyden sähköpostitse:

heini.lintunen@ms-hoitajat.fi

Jäsenetumme (koulutusedut, Neuroliiton AVAIN-lehden vuosikerta sekä tyylikäs meikkipussukka ja avainkaulanauha) saattavat houkuttaa liittymään jäseneksi – markkinoi yhdistystoimintaa ilolla eteenpäin!

Jäsenhintamme on 20 euroa / vuosi.

MS-ASEMA JA ELÄMÄSSÄ.-BLOGI

Muistathan yhdistyksen ylläpitämän MS-ASEMAN? Verkkosivuilta saat muun muassa ajantasaista tietoa MS-taudista ja sen hoidosta sekä työkaluja hoitotyön arkeen.

Sekä MS-ASEMA että Elämässä.-blogi ovat erinomainen väylä tiedonsaantiin ja vertaistukeen myös potilaille.

Klikkaa sivustoille:

www.ms-asema.fi

www.tassaelamassa.fi

FACEBOOK JA INSTAGRAM

Seuraa meitä: @mshoitajat ja tiedät ajantasaiset kuulumisemme ensimmäisten joukossa.



Toiminnassamme
olet mukana
kehittämässä
MS-hoitotyötä
valtakunnallisesti!